

四日市を歩こう MAP

中央緑地を歩いてみよう!

晴れた日はもちろん雨でも夜でも歩けるスポットです。駅から近いから便利!

日永駅
(あすなろう中央緑地駅)

四日市あすなろう鉄道
内部線

三重県
四日市
庁舎

四日市南
警察署

新正駅

近鉄名古屋線

鹿化川

JR関西本線

新正南公園

室内だから
雨でも歩ける!



ウォーキングコース
(総合体育館2階)
開館 9:00~21:00
休館日 年末年始(12月29日~1月3日)

**使用料
無料**

このスロープから
スカイストリートへ
行ってみよう!



飲食店

2つのテラスは、公園の
利用者も利用できます。

中央緑地口

テラス

テラス

散策路

ゆったり散策しよう。



健康遊具

ストレッチや簡単な
筋力トレーニング
などの運動ができます。



トリムコース

木漏れ日の中を
歩くのも
気持ちいい!



中央第2
体育館

外階段

総合体育館

外階段

芝生広場

中央
フットボール場
Aフィールド

クラブハウス

中央フットボール場

Bフィールド

Cフィールド

天白川

**チェック
パターン
エクササイズ**

★印の3カ所に
路面標示があるよ!



芝生広場

ちょっとした遊具が
あって、小さいお子さん
も楽しめます。



スカイストリート

体育館3階外のスカイストリートは
景色がキレイ! 体育館内の階段や
エレベーター、外階段からも行けます。



チェック
してみよう!

※大会開催時や施設整備のため、利用が規制される場合があります。

〈参考〉健康づくり課 発行「ARUKU」