

四日市を歩こう MAP

霞ヶ浦緑地を歩いてみよう!

四日市ドームやゆめくじらなど、様々な施設があり、夜にはコンビナート夜景を楽しむことができるスポットです。



トリムコース①

今日はちょっと頑張るぞ...!
道中、健康遊具でトレーニング!!

トリムコース②

潮風を感じながらゆっくり2.2kmのウォーキング♪



健康遊具

ストレッチや簡単な筋力トレーニングをしよう!



※施設内のトイレについて、大会開催時は一般利用できないことがあります。
※工事実施の可能性があります。工事期間中は案内に従って気を付けてご利用ください。
〈参考〉健康づくり課 発行「ARUKU」